



Infecția cu Helicobacter Pylori

În ultimii ani am văzut din ce în ce mai mulți pacienți care se investighează și tratează infecția cu Helicobacter Pylori. Ce este acest microorganism și este necesar tratamentul antibiotic împotriva lui chiar dacă nu avem niciun simptom? Aceste întrebări vom încerca să răspundem mai jos.

Helicobacter Pylori este un microorganism care se găsește strict în stomac, mai precis în stratul superficial care protejează stomacul de efectele acidului gastric. Se estimează că aproximativ 50% din populația globului are acest microb și se pare că el colonizează tubul digestiv al oamenilor de cel puțin 100.000 de ani, probabil evoluând odată cu omenirea. Omul este cel mai important rezervor pentru această bacterie și se transmite atât prin materii fecale, cât și prin vărsătură. De obicei, căpătăm acest microb în copilărie, de la părinți sau de la alți copii, riscul fiind mai mare cu cât gradul de aglomerație și sărăcie este mai mare.

În esență, toate persoanele colonizate cu Helicobacter Pylori au o formă de gastrită, dar numai la 10-15% dintre ei boala se manifestă. Bărbații dezvoltă simptome de două ori mai frecvent decât femeile, deși rata de colonizare este aceeași la ambele sexe. Faptul că la unele persoane boala se manifestă și la altele nu este atribuit mai multor factori, cum ar fi: tulpina bacteriană, predispoziția gazdei sau factori de mediu (stresul, poluarea, igiena precară).

Principalele complicații pe care le dă Helicobacter Pylori sunt: gastrita, ulcerul de stomac, ulcerul de duoden și, în cazuri rare, poate fi un factor de risc pentru anumite tipuri de cancer de stomac. Mai nou, rolul acestei infecții este din ce în ce mai recunoscut ca și cauză în anumite anemii prin carență de fier, deficit de vitamina B12, astm și alergii, în special la copii.

Infecția cu H. Pylori se manifestă rar, dar când simptomele apar, aproape întotdeauna acestea țin de tubul digestiv: arsuri în capul pieptului, greață, vărsături, balonare, durere sau disconfort abdominal, diaree, senzația de foame dimineată și halitoza (respirația urât mirositoare). Când aceste manifestări

persistă și nu se ameliorează după minimum 3-4 săptămâni de tratament medicamentos și regim, este recomandată testarea pentru H. Pylori. De asemenea, este recomandată testarea tuturor celor depistați cu ulcer gastric, duodenal sau cancer gastric.

Testul cel mai la îndemână este dozarea anticorpilor anti-Helicobacter Pylori din sânge. Este un test ieftin comparativ cu celelalte, dar nu poate fi folosit decât când diagnosticăm pentru prima dată boala. Un alt avantaj ar fi că nu ține cont de eventuale tratamente antibiotice sau de scădere a secreției de acid gastric în timpul testării. Dezavantajul este că nu poate monitoriza eficiența tratamentului sau eventualele reinfecții.

Alt test folosit în mod uzual este antigenul H. Pylori din materii fecale. Spre deosebire de testul din sânge, acesta poate fi folosit atât la primul diagnostic, cât și la următoarele. Pentru a fi efectuat cât mai corect, este bine să fie făcut după minimum două săptămâni de întrerupere a oricărui medicament din familia Omeprazolului (Pantoprazol, Esomeprazol, Lansoprazol) sau după patru săptămâni de la un tratament antibiotic sau cu bismut (Ulcamed, De-Nol), altfel testul poate arăta că infecția este eradicată, deși boala persistă.

Al treilea test folosit mai frecvent este testul la urează, făcut în timpul unei endoscopii digestive superioare, în care se iau câteva fragmente din mucoasa stomacului și se pun într-un reactiv care își schimbă culoarea dacă H. Pylori se prezintă.

Alte teste folosite mai rar sunt: testul respirator pentru Helicobacter Pylori, examenul microscopic și culturile bacteriene.

Tratamentul pentru eradicarea infecției cu Helicobacter Pylori constă întotdeauna în minimum două antibiotice administrate concomitent și medicamente de scădere a secreției de acid gastric pe o durată de 14 zile. **Este indicat să fie tratați pacienții la care apar simptomele descrise mai sus, ulcer gastric, duodenal sau cancer gastric.** Nu este indicat tratamentul de eradicare la pacienții fără nicio manifestare, cu Helicobacter Pylori descoperit din întâmplare în cadrul unor investigații de rutină. Administrarea de antibiotice fără o indicație clară poate duce la crearea de rezistență bacteriană și dezechilibrul florei intestinale normale. Testarea pentru a vedea dacă bacteria a fost eradicată se poate face după minimum o lună de la terminarea curei de antibiotic, prin testul antigen din materii fecale sau testul respirator H. Pylori.



Dr. Neamțu Andrei,
Medic Specialist Medicină
Internă, Competență în
Ultrasonografie Generală





Colaborări cu companii pentru pachete de servicii medicale dedicate angajaților



La **Clinica New Medical**, sănătatea angajaților tăi este esențială pentru succesul afacerii tale. Știm cu toții că un colectiv sănătos și motivat este cheia unei activități eficiente, iar pentru a sprijini acest lucru, venim în întâmpinarea companiilor cu pachete de servicii medicale dedicate angajaților, care includ atât **medicina muncii**, cât și servicii de prevenție, diagnostic și tratament.

Medicina muncii - esențială pentru bunăstarea echipei tale

Medicina muncii joacă un rol fundamental în menținerea sănătății angajaților și în prevenirea problemelor de sănătate legate de locul de muncă. La New Medical, punem la dispoziție servicii complete de medicină a muncii, menite să răspundă tuturor nevoilor angajaților tăi. Aceștia beneficiază de controale medicale specifice, realizate rapid și eficient, fără a perturba activitatea zilnică a companiei.

În cadrul acestor servicii, angajații pot efectua examinările necesare la angajare și periodic, conform cerințelor legale, astfel încât să fie siguri că își mențin sănătatea într-un mediu de lucru sigur și sănătos. De asemenea, pentru a preveni apariția unor afecțiuni profesionale, oferim evaluări medicale de specialitate și investigații ce ajută la depistarea timpurie a eventualelor probleme de sănătate. Acest lucru nu doar că protejează angajații, dar și reduce riscurile legate de absențele prelungite și de eventualele costuri medicale ulterioare.

Servicii complete pentru sănătatea angajaților tăi

La New Medical, îți oferim mult mai mult decât servicii de medicină a muncii. Punem la dispoziție o gamă largă de servicii medicale, incluzând **33 de specializări**, astfel încât fiecare angajat să poată beneficia de îngrijire de calitate într-un singur loc. Indiferent de problema de sănătate cu care se confruntă, angajații tăi pot avea acces rapid la consultații și tratamente de la profesioniști din diverse domenii.



Fie că este vorba despre controlul periodic al sănătății, investigații pentru afecțiuni comune sau soluții pentru probleme mai complexe, suntem pregătiți să oferim servicii personalizate care să răspundă nevoilor fiecărui angajat. În plus, punem accent pe prevenție, pentru că știm că sănătatea angajaților este o investiție pe termen lung, atât pentru ei, cât și pentru companie.

Servicii rapide și accesibile pentru angajații tăi

Un alt aspect important pe care îl oferim este accesibilitatea și promptitudinea serviciilor noastre. Înțelegem cât de important este pentru angajați să nu piardă prea mult timp cu consultațiile și tratamentele medicale, așa că ne asigurăm că aceștia pot primi îngrijire rapid și fără întârzieri. La New Medical, îți garantăm un timp de așteptare minim, astfel încât angajații tăi să poată reveni rapid la activitățile lor zilnice, fără a întrerupe fluxul de lucru.

Personal medical cu experiență

Echipa noastră este formată din medici cu experiență, care sunt pregătiți să ofere cele mai bune soluții pentru sănătatea angajaților tăi. Fiecare medic din cadrul clinicii este dedicat să răspundă nevoilor pacienților cu profesionalism, dar și cu o atitudine umană, respectând principiul că fiecare pacient merită îngrijire personalizată.

La New Medical, ne dorim ca pacienții noștri să beneficieze de cele mai bune servicii, motiv pentru care investim constant în tehnologie de ultimă generație. Utilizăm echipamente moderne care ne permit să oferim diagnostice precise și tratamente eficiente, astfel încât angajații tăi să se poată recupera rapid și complet.

Relații de încredere pe termen lung

La New Medical, nu ne dorim doar să oferim servicii medicale de calitate, ci să construim și relații de încredere pe termen lung cu fiecare companie cu care colaborăm. Suntem alături de tine și de angajații tăi pe tot parcursul procesului de îngrijire, fiind un partener de încredere pentru sănătatea lor.

Un angajat sănătos este un angajat productiv

Alege New Medical pentru a le oferi angajaților tăi îngrijire medicală de calitate, adaptată nevoilor lor. Un angajat sănătos este un angajat motivat, productiv și mai puțin predispus la absențe, ceea ce înseamnă că vei avea o echipă mai eficientă și mai fericită.

Pentru mai multe informații sau pentru a discuta despre pachetele de servicii medicale pentru compania ta, nu ezita să ne contactezi la 0771.561.802 sau 0338.401.656. Ne găsești pe strada Victoriei, nr. 1A, pentru a sprijini sănătatea echipei tale și a-ți oferi cele mai bune soluții pentru o afacere de succes!

Redactor-șef, Daniel-Mihai Dobref
Manager general New Medical Proiect



CLINICA NEW MEDICAL

din cartierul ORIZONT -

sănătatea ta, prioritatea noastră!

În cartierul Orizont, pe Strada Nicu Constantinescu, nr. 1 (lângă grădiniță), se află un centru medical modern, unde sănătatea pacienților este pusă pe primul loc: Clinica New Medical Orizont. Aici, o echipă de specialiști dedicați își folosește expertiza pentru a oferi servicii medicale de înaltă calitate, printr-o gamă variată de servicii cu plată. Indiferent dacă ai nevoie de un control de rutină, de un diagnostic precis sau de un tratament personalizat, New Medical din cartierul Orizont este alegerea potrivită pentru tine și familia ta.

SERVICIILE DISPONIBILE LA NEW MEDICAL în cartierul ORIZONT

✓ **CHIRURGIE PLASTICĂ** • Dr. Olaru Alice - intervenții estetice și reconstructive, tratamente pentru arsuri și corecții post-traumatice. • Dr. Varga Alexandru George - proceduri de chirurgie plastică, reconstrucție și îmbunătățire estetică.

✓ **CHIRURGIE VASCULARĂ** • Dr. Cucu Mihai - diagnostic și tratament pentru afecțiuni vasculare, varice, artere periferice și alte probleme circulatorii.

✓ **DERMATO-VENEROLOGIE** • Dr. Pavel Adina - diagnostic și tratament pentru afecțiuni ale pielii, terapii dermatologice avansate. • Dr. Roman Corina-Manuela - consultații și tratamente pentru boli de piele, infecții cutanate și afecțiuni venerice.

✓ **OBSTETRICĂ ȘI GINECOLOGIE** • Dr. Pîrcălabu Irina - monitorizare sarcină, consultații ginecologice și tratamente personalizate. • Dr. Oprea Puiu Anca Silvia - diagnostic și tratament pentru afecțiuni ginecologice. • Dr. Florea Gabriela Cristina - consultații ginecologice, ecografii și planificare familială. • Dr. Țurcanu Denis - tratamente și intervenții pentru sănătatea reproductivă. • Dr. Iordache Ioana - Obstetrică și Ginecologie (Expertiză avansată în infertilitate și menopauză, soluții personalizate pentru sănătatea femeii). • Dr. Ilie Andreea - Obstetrică și Ginecologie (Accent pe infertilitate, tratamente moderne pentru creșterea șanselor de concepție). • Dr. Bodea Roxana - Obstetrică și Ginecologie (Îngrijire specializată



pentru infertilitate și menopauză, planuri terapeutice adaptate fiecărei paciente).

✓ **RADIOLOGIE ȘI ECOGRAFIE** • Dr. Cristescu Carmen - investigații imagistice avansate pentru diagnostic precis.

✓ **UROLOGIE** • Dr. Botea Marian - consultații și tratamente pentru afecțiuni ale sistemului urinar. • Dr. Niță Marius - diagnostic și îngrijire medicală specializată în urologie.

Îngrijire medicală personalizată, aproape de tine

La New Medical din cartierul Orizont, fiecare pacient beneficiază de servicii adaptate nevoilor sale. Fie că ai nevoie de o consultație rapidă, de un plan de tratament pe termen lung sau de sfaturi de specialitate, echipa noastră este pregătită să îți ofere tot suportul necesar.

Clinica se află pe Strada Nicu Constantinescu, nr. 1, în cartierul Orizont (lângă grădiniță), și este gata să îți deschidă porțile spre un sistem medical accesibil și eficient. Pentru programări și informații suplimentare, ne poți contacta telefonic la: 0771.561.802/ 0238.730.627.

Alege sănătatea! Alege New Medical - locul unde grija și profesionalismul se întâlnesc pentru binele tău!

Redacția

SPECIALITĂȚI MEDICALE DECONTATE LA CLINICA NEW MEDICAL

Clinica New Medical Proiect,
Str. Păcii, nr. 4, Telefon: 0338.401.490

- » **Cardiologie:** Dr. Rusu Maia
- » **Cardiologie pediatrică:** Dr. Arhip Anca
- » **Diabet, nutriție și boli metabolice:** Dr. Mihalache Daiana
- » **Endocrinologie:** Dr. Gațu Alina- Andreea
- » **Psihiatrie:** Dr. Constantin Simona Georgiana, Dr. Rădan Melania, Dr. Elisabeta Lavinia Ștefu

Clinica New Medical Proiect,
Str. Victoriei, nr. 1A, Telefon 0338.401.656

- » **Boli infecțioase:** Dr. Damian Elena
- » **Endocrinologie:** Dr. Rotărescu Maria
- » **Medicină internă:** Dr. Neamțu Andrei
- » **Psihiatrie:** Dr. Chițurlea Raluca
- » **Oncologie medicală:** Dr. Negoită Denise Alexandra

Clinica New Medical Optic Vision,
Str. George Emil Palade, nr. 28, Telefon 0338.401.656

- » **Oftalmologie:** Dr. Stan Patricia

Factorii de risc cardiovascular pe înțelesul tuturor

În continuarea materialului precedent, în care Dr. Comănescu Elena, medic specialist medicină de familie a discutat despre influența vârstei asupra riscului cardiovascular, vom aborda acum alți factori importanți și impactul lor asupra sănătății inimii.

SFATURI PRACTICE:

- Nu săriți peste micul dejun, acesta este cea mai importantă masă a zilei.
- Beți multă apă, ceaiuri, sucuri naturale din fructe proaspăt stoarse.
- Evitați băuturile carbogazoase și sucurile acidulate din comerț.
- Consumați minimum 2 mese de fructe și legume pe zi.
- Înlocuiți pâinea pe cât posibil cu mămligă, cartofi sau garnituri de legume.
- Evitați carnea grasă de porc, carnea de vânat și consumați carne slabă de pasăre, vită și minimum 2 porții de pește pe săptămână.
- Evitați produsele de patiserie, dulciurile rafinate, chipsurile, snacks-urile și fast-food-ul.
- Mâncați diversificat pentru un aport adecvat de vitamine și minerale.
- Nu amestecați carbohidrații la o singură masă, respectiv evitați consumul de pâine împreună cu paste, orez sau cartofi la o masă.
- Nu mâncați după ora 19.
- Mâncați 5 mese pe zi, respectiv 3 mese principale la ore fixe pe cât posibil și 2 gustări – iaurt, fructe, biscuiți dietetici, cereale, legume, sucuri naturale tip fresh.
- Nu vă ridicați de la masă cu stomacul plin.
- Nu îngroșați supele sau ciorbele cu făinoase, evitați răntășurile și ciulamalele.
- Evitați fructele confiate, întrucât au un procent ridicat de zahăr.
- Înlocuiți zahărul cu miere.
- Evitați cerealele tip musli, întrucât au un număr dublu de calorii față de cerealele tip fulgi simpli de orz și porumb.
- Nu folosiți liftul, mergeți pe jos cât mai mult.
- Ieșiți măcar 30 de minute pe zi la o plimbare sau mergeți pe jos echivalentul măcar al unei stații de autobuz.
- Mișcarea regulată cotidiană consumă calorii, reduce senzația de foame, estompează stresul și are efecte bune asupra sănătății.
- Evitați prăjelile, afumăturile, semipreparatele, brânzeturile fermentate.
- Nu consumați bere sau whisky în exces, deoarece îngreșă.

Mai jos aveți un necesar caloric în funcție de activitatea cotidiană, util distribuirii adecvate a aportului de calorii:

- 1600 kcal pe zi – corespunde femeilor sedentare.
- 2200 kcal pe zi – corespunde bărbaților sedentari sau femeilor cu activitate susținută.
- 2800 kcal pe zi – corespunde bărbaților cu activitate zilnică susținută.

DISLIPIDEMIILE

Acest subcapitol include hipercolesterolemii și hipertrigliceridemiile, cauzând ateroscleroza, respectiv depunerea colesterolului pe vasele sanguine, antrenând îngroșarea pereților acestora și, implicit, blocarea lor cu depozite de colesterol numite ateroame. Pot fi blocate toate arterele din corp – ale cordului, membrelor inferioare și ale creierului, fiind răspunzătoare de afecțiuni precum boala coronariană ischemică, accidentul vascular sau tromboze.

Ateroscleroza debutează încă de la vârsta de 20-25 de ani și progresează silențios în timp, influențată negativ și de factorii de risc cardiovascular (RCV).

Dislipidemiile nu dor și sunt cu atât mai periculoase cu cât asociază comorbidități precum hipertensiunea arterială (HTA), diabetul zaharat (DZ) și bolile coronariene.

Trigliceridele și colesterolul sunt componente grase ale sângelui, iar creșterea lor este dăunătoare, mai ales la femeile la menopauză și la cei cu boli cardiace și diabet zaharat asociat. Cele mai importante componente colesterolice sunt:

- HDL („colesterol bun”), care, cu cât este mai crescut, asigură o protecție cardiovasculară mai bună.
- LDL („colesterol rău”), care, cu cât este mai scăzut, asigură o protecție vasculară mai bună.

Există și dislipidemii familiale (moștenite), care asociază valori mult crescute ale grăsimilor în sânge, afecțiuni ce se manifestă de timpuriu și care necesită tratament cronic toată viața.

De subliniat este faptul că persoanele care au factori de risc cardiovascular asociați, precum DZ, HTA sau AVC în antecedente, trebuie să își monitorizeze anual sau la 6 luni profilul lipidic.

(continuare în numărul următor)

Dr. Comănescu Elena,
medic specialist medicină de familie



Echipa redacțională:
Redactor-șef Daniel Dobref;
Redactor Marius Stoian;
Redactor Iulian Cadulencu;
Redactor Sandu Popa;
Tehnoredactare computerizată
Iulian Cadulencu

Opiniile și părerile exprimate în articolele publicate sub semnătura autorilor au caracter strict personal și nu angajează în vreun fel răspunderea editorului sau a redacției.

Copyright: este autorizată orice reproducere, fără a percepe taxe, cu condiția indicării cu exactitate a numărului și a datei apariției publicației.

Clinica NEW MEDICAL PROIECT

Telefon: 0772.153.310 Telefon fix: 0338.101.164

E-mail: newmedicalproiect@gmail.com /

office@newmedical.ro

https://www.newmedical.ro/

ISSN 3008 - 6043, ISSN-L 3008 - 6043